



CHOKING

Be extra careful when eating foods that are easy to choke on.

This includes things such as and more:

- Hot Dogs
- Grapes
- Raw Carrots
- Popcorn
- Hard or gooey candy
- Marshmallows
- Peanut Butter

Sit down, take small bites and don't talk or laugh with your mouth full.

Keep small children safe by keeping things that they could choke on out of reach.

This includes things such as and more:

- Balloons
- Coins
- Pen Caps
- Batteries
- Beads and buttons
- Small toys and toy parts

Learn CPR

For More Information:

<http://kidshealth.org/kid/watch/er/choking.html#>

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/choking.html>



ASFIXIA

Tenga especial cuidado al comer alimentos que sean fáciles de ahogarse.

Esto incluye cosas tales como:

- Hot dogs
- Uvas
- Zanahorias crudas
- Maíz para palomitas
- Caramelo Duro o pegajoso
- Malvaviscos
- Mantequilla de Maní

Sentarse, masticar pequeños bocados y no hay que hablar o reír con la boca llena.

Mantener a los niños pequeños haciendo cosas que a ellos les podría ahogarse fuera de su alcance.

Esto incluye cosas tales como:

- Globos
- Monedas
- Tapas de plumas
- Baterías
- Cordones y botones
- Juguetes y piezas de juguete

Aprender a realizar RCP

Para obtener más información:

<http://kidshealth.org/kid/watch/er/choking.html#>

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/choking.html>