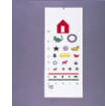


PRESCHOOL VISION



Healthy eyes and vision is an important part of your child's development. Their vision is used to guide their learning experiences that prepare them for school. They are developing the visually-guided eye, hand, and body coordination necessary to learn to read and write.

Routine Eye Exams:

- In the first year of life, all infants should be routinely screened for eye health.
- Around age 3, kids should undergo eye healthy screenings and visual acuity tests with their family doctor.
- By age 5 kids should have their vision and eye alignment evaluated.

Spotting Eye Problems:

- Consistently sitting too close to the TV or to a book.
- Squinting
- Poor focusing and poor visual tracking
- Chronic redness of the eyes and tearing or watery eyes
- Tilting the head to see better
- Light sensitivity and/or shielding eyes from light.
- Complaining of headaches or tired eyes

Common Eye Problems:

Refractive Errors are the most common, they include:

- *Farsightedness*. This is when it is difficult to see items close. It can lead to strabismus, such as crossing of the eyes. Wearing prescribed eyeglasses often can straighten the eyes.
- *Nearsightedness*. This makes it difficult to see clearly far away such as the chalkboard. This is corrected with prescribed eyeglasses or contacts.
- *Astigmatism*. This causes blurred or distorted vision at all distances. This too is corrected with prescribed eyeglasses or contacts.

FOR MORE INFORMATION:

<http://kidshealth.org/parent/yourchildsvision>

<http://www.allaboutvision.com/parents/preschool.htm>

VISIÓN PREESCOLAR



Ojos sanos y la visión es una parte importante del desarrollo de su hijo. Su visión es utilizada para guiar sus experiencias de aprendizaje que los preparen para la escuela. Están desarrollando la guía visual del ojo, la mano y el cuerpo coordinación necesaria para aprender a leer y escribir.

Los exámenes oculares de rutina:

- En el primer año de vida, todos los niños deben ser examinados sistemáticamente en la salud ocular.
- A la edad de 3 años, los niños sanos deben someterse a exámenes oculares y de la agudeza visual con su médico de familia.
- Antes de los 5 años de edad los niños deben tener su vista y alineación de los ojos evaluados.

Detectar problemas oculares:

- Estar siempre demasiado cerca de la televisión o a un libro.
- Ojos entrecerrados
- Seguimiento visual
- Enrojecimiento de los ojos y lagrimeo , ojos llorosos
- Inclinar la cabeza para ver mejor
- Sensibilidad a la luz y/o proteger los ojos de la luz.
- Quejándose de dolores de cabeza o cansancio en los ojos

Problemas oculares más comunes:

Los errores de refracción son las más comunes, los cuales incluyen:

- *La hipermetropía* .Esto es cuando es difícil de ver temas cercanos. Esto puede llevar a estrabismo, como cruzar los ojos. Llevar anteojos recetados a menudo puede enderezar los ojos.
- *La miopía*. Esto hace que sea difícil ver claramente lejos como la pizarra. Esto se corrige con anteojos o contactos.
- *Astigmatismo* .Esto ocasiona que la visión se haga borrosa o distorsionada en todas las distancias. Esto también se ha corregido con anteojos recetados o contactos.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN:

<http://kidshealth.org/parent/yourchildsvision>

<http://www.allaboutVision.com/parents/preschool.htm>