

Tuberculosis (TB) is a disease caused by bacteria that are spread through the air from person to person. If not treated properly, TB disease can be fatal. People infected with TB bacteria who are not sick may still need treatment to prevent TB disease from developing in the future. Learn to recognize the symptoms of TB disease and find out if you are at risk.

The bacteria that cause TB is spread through the air from person to person. The TB bacteria are put into the air when a person with TB disease coughs, sneezes, speaks, or sings. People nearby may breathe in these bacteria and become infected. There are two types of TB conditions: **latent TB infection** and **TB disease**.

TB bacteria can live in the body without making you sick. This is called **latent TB infection**. In most people who breathe in TB bacteria and become infected, the body is able to fight the bacteria to stop them from growing. People with latent TB infection do not feel sick, do not have any symptoms, and cannot spread TB bacteria to others. If TB bacteria become active in the body and multiply, the person will go from having latent TB infection to being sick with **TB disease**.

People with TB disease usually have symptoms and may spread TB bacteria to others. A cough lasting 3 weeks or longer is a [symptom](#) of TB disease. People with [latent TB infection](#) do not have symptoms, but may still need treatment.

TB bacteria most commonly grow in the lungs, and can cause symptoms such as:

- A bad cough that lasts 3 weeks or longer
- Pain in the chest
- Coughing up blood or sputum (mucus from deep inside the lungs)

Other symptoms of TB disease may include:

- Weakness or fatigue
- Weight loss
- No appetite
- Chills
- Fever
- Sweating at night

TB Risk Factors

Anyone can get TB , but people at high risk generally fall into two categories:

1. People recently infected with TB bacteria
2. People with medical conditions that weaken the immune system

You are at increased risk for being infected with TB bacteria if:

- You have spent time with a person with TB disease
- You are from a country or have visited areas where TB disease is very common
- You live or work where TB disease is more common, such as a homeless shelter, prison or jail, or long-term care facility
- You are a health-care worker who works with clients or patients who are at increased risk for TB disease

You have a higher chance of getting TB disease once infected if:

- You have HIV infection
- You are a child younger than 5 years of age
- You have recently been infected with TB bacteria in the last two years
- You have other [health problems](#) that make it hard for your body to fight disease
- You smoke cigarettes or abuse alcohol and/or drugs
- You were not treated correctly for latent TB infection or TB disease in the past

Millions of people in the United States have latent TB infection. Without treatment, they are at risk for developing TB disease. Treatment of latent TB infection is essential to controlling and eliminating TB in the United States. If you think you may have latent TB infection, TB disease, or were exposed to someone with TB disease, contact your health care provider or your [TB control office](#). You and your health-care provider can discuss your options for [testing](#) and [treatment](#).

La tuberculosis es una enfermedad causada por bacterias que se propagan por el aire de una persona a otra. Si no se trata adecuadamente, esta afección puede ser mortal. Las personas infectadas por bacterias de la tuberculosis que no están enfermas pueden necesitar tratamiento para prevenir la enfermedad de tuberculosis en el futuro. Infórmese sobre cómo reconocer los síntomas de la enfermedad de tuberculosis y saber si tiene riesgo de contraerla.

Las bacterias que causan la tuberculosis se transmiten de una persona a otra por el aire. Esas bacterias se liberan en el aire cuando una persona enferma de tuberculosis tose, estornuda, habla o canta. Las personas que se encuentran cerca pueden inhalar las bacterias e infectarse. Hay dos tipos de afecciones de la tuberculosis: la **infección de tuberculosis latente** y la **enfermedad de tuberculosis**.

Las bacterias de la tuberculosis pueden vivir en su cuerpo sin que usted se enferme. Esto se denomina **infección de tuberculosis latente**. En la mayoría de las personas que inhalan las bacterias de la tuberculosis y se infectan, su cuerpo puede combatir las bacterias para impedir que se multipliquen. Las personas con la infección de tuberculosis latente no se sienten enfermas, no presentan síntomas ni pueden transmitir las bacterias de la tuberculosis a otras personas.

Si estas bacterias se activan en el cuerpo y se multiplican, la persona pasará de tener la infección de tuberculosis latente a tener la **enfermedad de tuberculosis**. Las personas que tienen la enfermedad de tuberculosis por lo general presentan síntomas y pueden transmitir las bacterias de la tuberculosis a los demás.

Las bacterias de la tuberculosis se multiplican con más frecuencia en los pulmones y pueden causar síntomas como los siguientes:

- Una tos intensa que dura 3 semanas o más.
- Dolor en el pecho.
- Tos con sangre o esputo (flema que sale del fondo de los pulmones).

Otros síntomas de la enfermedad de tuberculosis pueden incluir los siguientes:

- Debilidad o cansancio.
- Pérdida de peso.
- Falta de apetito.
- Escalofríos.
- Fiebre.
- Sudor durante la noche.

A cualquiera le puede dar tuberculosis, pero las personas con alto riesgo generalmente pertenecen a estas dos categorías:

1. Personas infectadas recientemente por las bacterias de la tuberculosis.
2. Personas con afecciones que debilitan el sistema inmunitario.

Usted tiene un riesgo más alto de infectarse por las bacterias de la tuberculosis en los siguientes casos:

- Ha estado con una persona que tiene la enfermedad de tuberculosis.
- Es originario de un país donde la TB es muy común o lo ha visitado.
- Vive o trabaja en lugares donde la tuberculosis es más común, como un refugio para desamparados, una prisión o cárcel o establecimientos de cuidados a largo plazo.
- Es un trabajador de atención médica que atiende a clientes o pacientes con un alto riesgo de la enfermedad de tuberculosis.

Usted tiene más probabilidades de presentar la enfermedad de tuberculosis una vez que se infecta en los siguientes casos:

- Tiene la infección por el VIH.
- Es un niño menor de 5 años.
- Se infectó con la bacteria de tuberculosis en los últimos dos años.
- Tiene otros [problemas de salud](#) que dificultan que su cuerpo combata la enfermedad.
- Fuma cigarrillos o abusa del alcohol o las drogas.
- No le trataron adecuadamente la infección de tuberculosis latente o la enfermedad de tuberculosis en el pasado.

Millones de personas en los Estados Unidos tienen la infección por tuberculosis latente. Sin tratamiento, están en riesgo de que se convierta en la enfermedad de tuberculosis. El tratamiento de la infección de tuberculosis latente es crucial para controlar y eliminar la tuberculosis en los Estados Unidos. Si cree que tiene la infección de tuberculosis latente, la enfermedad de tuberculosis o ha estado expuesto a alguien con esta enfermedad, comuníquese con su proveedor de atención médica o con la [oficina local para el control de la tuberculosis](#).^{*} Usted y su proveedor de atención médica pueden discutir las opciones de [pruebas de detección](#) y [tratamiento](#).

^{*} Los enlaces a sitios web pueden llevar a páginas en inglés o español.