

دعم الصحة العقلية لدى الأطفال

ما هي أهداف الصحة النفسية؟

لدعم الطفل في تطوير قدرته على تجربة مشاعره والتعبير عنها وتنظيمها، وتكوين علاقات داعمة وتحسين بيئات التعلم الصحية

إن فهم صحتنا العقلية ومعالجتها لا يقل أهمية عن صحتنا الجسدية

ما الذي يمكن أن يؤثر على الصحة العقلية لدى الأطفال؟

يمكن أن تتأثر الصحة العقلية للطفل بتجارب الصدمة، وعدم القبول في بيئته، والشعور بأنه ليس جيداً بما فيه الكفاية أو العزلة في عواطفه

كيف نساعد الأطفال على التمتع بصحة نفسية جيدة؟

اجعل الأطفال يشعرون بالراحة

من خلال توفير الشعور بالراحة، يستطيع الأطفال النمو بشعور من الشجاعة والتفاعل الاجتماعي الجيد



العب مع الأطفال

اللعاب يمكن أن يطور المهارات الاجتماعية والتواصلية



التعبير عن مشاعرهم

حاول التعبير عن مشاعرك لأقرب شخص من خلال التواصل الجيد





ماذا نقدم لك؟

مستشار الصحة العقلية متاح لمعالجة المخاوف المتعلقة بالطفل والأسرة. يمكن أن تشمل الخدمات المراقبة، والاجتماعات مع الأسرة وموظفي البرنامج، والتعليم والموارد، والإحالة.

أهمية الصحة النفسية

إن تعزيز المرونة وعوامل الحماية يمكن أن يزيد من نجاح نمو الدماغ الصحي، وإقامة علاقات آمنة ومأمونة وضمان أنماط صحية من السلوك الإيجابي.

تتوفر استشارات
الصحة العقلية من
خلال برنامجي
Early و Headstart
Headstart



jojohnson@hshn.org

