



Septiembre 2025

Menu de desayunos



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
1 DÍA DEL TRABAJO– OFICINA CERRADAS	2 Cereal Frosted Mini Wheats (3/4 tz.) Piña (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)	3 Pan Waffles (17 gm.) Peras (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)	4 Cereal Cornflakes (3/4 tz.) Fruta tropical (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)
8 Cereal Cheerios (3/4 tz.) Duraznos (1/2 cup) Leche (3/4 tz.)	9 Avena (1/3 tz.) Peras (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)	10 Quesadillas (.5 oz.) Jugo de uve (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)	11 Cereal Rice Crispie (3/4 tz.) Fruta Tropical (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)
15 Cereal Corn Chex (3/4 tz.) Piña (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)	16 Pan tostado con canela (1/2 rebanada) Mandarinas (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)	17 Pan Bagels (14 gm.) Fruta mixta (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)	18 Cereal Kix (3/4 tz.) Fruta Tropical (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)
22 Cereal Frosted Mini Wheats(3/4 tz.) Mandarinas (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)	23 Huevo (28 gm.) Pure de manzana (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)	24 Pan con queso (.5 oz.) Duraznos (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)	25 Cereal Cornflakes (3/4 tz.) Fruta mixta (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)
29 Cereal Cheerios (3/4 tz.) Duraznos (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)	30 Cereal Malt-O-Meal (1/3 tz.) Jugo de manzana (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)		
			



Septiembre 2025

Menu de comidas



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
1 DÍA DEL TRABAJO– OFICINA CERRADAS	2 Pollo empanizado (1.5 oz.) Pure de papas (1/4 tz.) Duraznos (1/4 tz.) Leche (3/4 tz.)	3 Guisado de Lasagna (1.5 oz.) Ejotes (1/4 tz.) Pure de manzana (1/4 tz.) Leche (3/4 tz.)	4 Queso mozzarella empanizado (1.5 oz.) Ensalada de lechuga (1/4 tz.) Fresas (1/4 tz.) Leche (3/4 tz.)
8 Emparedado de pavo (1.5 oz.) Zanahorias (1/4 tz.) Naranjas (1/2 c/u) Leche (3/4 tz.)	9 Pollo en salsa de naranja (1.5 oz.) Brocoli (1/4 cup) Piña (1/4 tz.) Arroz (1/4 tz.) Leche (3/4 tz.)	10 Espaguetti/salsa con carne (1.5 oz.) Ejotes (1/4 tz.) Mango (1/4 tz.) Leche (3/4 tz.)	11 Macarron/queso/pavo (1.5 oz.) Chicharos (1/4 tz.) Arandanos (1/4 tz.) Leche (3/4 tz.)
15 Nuggets de pollo (1.5 oz.) Papa (1/4 tz.) Peras (1/4 tz.) Leche (3/4 tz.)	16 Guisado stroganoff de res (1.5 oz.) Maiz (1/4 tz.) Duraznos (1/4 tz.) Leche (3/4 tz.)	17 Guisado Taco bake 1.5 oz.) Chicharos (1/4 tz.) Pure de manzana (1/4 tz.) Leche (3/4 tz.)	18 Nacho/carne/queso (1.5 oz.) Vegetales mixtos (1/4 tz.) Mango (1/4 tz.) Leche (3/4 tz.)
22 Pollo con fideos (1.5 oz.) Zanahorias (1/4 tz.) Peras (1/4 tz.) Leche (3/4 tz.)	23 Fideos Lo Mein/pollo (1.5 oz.) Chicharos (1/4 tz.) Fresas (1/4 tz.) Leche (3/4 tz.)	24 Sopa de vegetales con res (1.5 oz.) Fruta Tropical (1/4 tz.) Galletas saladas (11 gm.) Leche (3/4 tz.)	25 Hamburguesas/pan (1.5 oz.) Papas a la Francesa (1/4 tz.) Mango (1/4 tz.) Leche (3/4 tz.)
29 Ravioli con queso (1.5 oz.) Chicharos (1/4 tz.) Peras (1/4 tz.) Leche (3/4 tz.)	30 Guisado Sloppy Joe/pan (1.5 oz.) Espinacas (1/4 tz.) Pure de manzana (1/4 cup) Leche (3/4 tz.)		



Septiembre 2025

Menu de bocadillos



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
1 DÍA DEL TRABAJO– OFICINA CERRADAS	2 Queso (1/2 oz.) Galletas Club Agua	3 Fresas (1/2 cup) Pretzels Duros (11 gm.) Agua	4 Tortilla Chips (14 gm.) Salsa Jugo de manzana (1/2 cup)
8 Broccoli (1/2 cup) Aderezo Ranch Leche (1/2 tz.)	9 Galletas Cheese-It (11 gm.) Leche (1/2 tz.)	10 Yogurt de fresa (4 oz.) Platano (1/2 cup/1 each) Agua	11 Simply Chex (14 gm.) Leche (1/2 tz.)
15 Sandwich de pollo (1/2 oz.) Agua	16 Fruta mixta (1/2 cup) Galletas saladas (11 gm.) Agua	17 Pan/Mozzarella (1 each) Salsa Marinara Agua	18 Muffin ingles (14 gm.) Mermelada Leche (1/2 cup)
22 Galletas de animalitos (11 gm.) Pure de manzana (1/2 cup) Agua	23 Huevo cocido (1 each) Galletas saladas (11 gm.) Agua	24 Coliflor (1/2 cup) Aderezo Ranch Leche (1/2 tz.)	25 Mantequilla de girasol (TBSP) Apio (1/2 cup) Agua
29 Platano (1/2 cup/1 each) Yogurt (4 oz.) Agua	30 Zanahorias (1/2 cup) Aderezo Ranch Leche (1/2 tz.)		