



Diciembre 2025

Menu de desayunos



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
1 Cereal de avena con miel (3/4 tz.) Piña (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)	2 Avena (1/3 tz.) Duraznos (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)	3 Pan con queso (.5 oz.) Jugo de manzana (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)	4 Cereal Frosted mini wheats (3/4 tz.) Fruta Tropical (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)
8 Cereal Cornflakes (3/4 tz.) Duraznos (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)	9 Quesadillas (.5 oz.) Naranjas (1/2 c/u) Leche (3/4 tz.)	10 Pan Bagels (14 gm.) Manzanas (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)	11 Cereal Cheerios (3/4 tz.) Piña (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)
15 Cereal Rice crispie (1/2 tz.) Platanos (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)	16 Pan tostado Frances (35. gm.) Mandarinas (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)	17 Pan tostado con canela (1/2 rebanada) Pure de manzana (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)	18 Cereal Corn chex (3/4 tz.) Fruta Tropical (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)
22 Cereal Kix (3/4 tz.) Duraznos (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)	23 VACACIONES DE INVIERNO — NO HAY CLASES	24 VACACIONES DE INVIERNO — OFICINAS CERRADAS	25 VACACIONES DE INVIERNO — OFICINAS CERRADAS
29 VACACIONES DE INVIERNO — OFICINAS CERRADAS	30 VACACIONES DE INVIERNO — OFICINAS CERRADAS	31 VACACIONES DE INVIERNO — OFICINAS CERRADAS	



Diciembre 2025

Menu de comidas



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
1 Espagueti/salsa con carne (1.5oz.) Ejotes (1/4 tz.) Peras (1/4 tz.) Leche (3/4 tz.)	2 Nuggets de pollo (1.5 oz.) Papas a la francesa (1/4 tz.) Mango (1/4 tz.) Leche (3/4 tz.)	3 Guisado stroganoff de res (1.5 oz.) Maiz (1/4 tz.) Arandanos (1/4 tz.) Leche (3/4 tz.)	4 Fajitas de pollo/tortillas (1.5 oz.) Vegetales mixtos (1/4 tz.) Pure de manzana (1/4 tz.) Leche (3/4 tz.)
8 Fideos con pollo (1.5 oz.) Zanahorias (1/4 tz.) Pure de manzana (1/4 tz.) Leche (3/4 tz.)	9 Pizza de carne molida (1.5 oz.) Ensalada de lechuga (1/4 tz.) Piña (1/4 tz.) Leche (3/4 tz.)	10 Sopa de vegetales con res (1.5 oz.) Mango (1/4 tz.) Galletas saladas (11 gm.) Leche (3/4 tz.)	11 Hamburguesas/Pan (1.5 oz.) Papas a la francesa (1/4 tz.) Arandanos (1/4 tz.) Leche (3/4 tz.)
15 Guisado de lasagna (1.5 oz.) Maiz (1/4 tz.) Fruta mixta (1/4 tz.) Leche (3/4 tz.)	16 Guisado Sloppy Joe (1.5 oz.) Ensalada de espinacas (1/4 tz.) Peras (1/4 tz.) Leche (3/4 tz.)	17 Pollo a lanaranja (1.5 oz.) Broccoli (1/4 tz.) Piña (1/4 tz.) Arroz (1/4 tz.) Leche (3/4 tz.)	18 Pavo (1.5 oz.) Pure de papas (1/4 tz.) Duraznos (1/4 tz.) Pan (1/2rebanada) Leche (3/4 tz.)
22 Pollo empanizado (1.5 oz.) Pure de papas (1/4 tz.) Peras (1/4 tz.) Leche (3/4 tz.)	23 VACACIONES DE INVIERNO — NO HAY CLASES	24 VACACIONES DE INVIERNO — OFICINAS CERRADAS	25 VACACIONES DE INVIERNO — OFICINAS CERRADAS
29 VACACIONES DE INVIERNO — OFICINAS CERRADAS	30 VACACIONES DE INVIERNO — OFICINAS CERRADAS	31 VACACIONES DE INVIERNO — OFICINAS CERRADAS	



Diciembre 2025

Menu de bocadillos



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
1 Broccoli (1/2 cup) Aderezo Ranch Leche (1/2 cup)	2 Galletas Cheese-It (11 gm.) Leche (1/2 cup)	3 Yogurt de fresa (4 oz.) Platano (1/2 cup/1 each) Agua	4 Simply Chex (14 gm.) Leche (1/2 cup)
8 Sandwich de pollo (1/2 oz.) Agua	9 Fruta mixta (1/2 cup) Galletas saladas (11 gm.) Agua	10 Pan/Mozzarella (1) Salsa Marinara Agua	11 Muffin ingles (14 gm.) Mermelada Leche (1/2 cup)
15 Galletas de animalitos (11 gm.) Pure de manzana (1/2 cup) Agua	16 Huevo cocido (1 each) Galletas saladas (11 gm.) Agua	17 Coliflor (1/2 cup) Aderezo Ranch Leche (1/2 cup)	18 Mantequilla de almendra (TBSP) Apio (1/2 cup) Agua
22 Bagel (13 gm.) Queso crema queso Leche (1/2 cup)	23 VACACIONES DE INVIerno — NO HAY CLASES	24 VACACIONES DE INVIerno — OFICINAS CERRADAS	25 VACACIONES DE INVIerno — OFICINAS CERRADAS
29 VACACIONES DE INVIerno — OFICINAS CERRADAS	30 VACACIONES DE INVIerno — OFICINAS CERRADAS	31 VACACIONES DE INVIerno — OFICINAS CERRADAS	