



# Noviembre 2025

## Menu de desayunos



| Lunes                                                                                                  | Martes                                                                                                       | Miércoles                                                                                                             | Jueves                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                        |                                                                                                              |                                                                                                                       |                                                                                                       |
| <b>3</b><br><i>Cereal Kix (3/4 tz.)</i><br><i>Platanos (1/2 tz.)</i><br><i>Leche (3/4 tz.)</i>         | <b>4</b><br><i>Pan Waffles (17 gm.)</i><br><i>Fresas (1/2 tz.)</i><br><i>Leche (3/4 tz.)</i>                 | <b>5</b><br><i>Cereal Frosted Mini Wheats (3/4 cup)</i><br><i>Pure de manzana (1/2 tz.)</i><br><i>Leche (3/4 tz.)</i> | <b>6</b><br><i>NO ESCUELA</i>                                                                         |
| <b>10</b><br><i>Cereal Cornflakes (3/4 tz.)</i><br><i>Duraznos (1/2 tz.)</i><br><i>Leche (3/4 tz.)</i> | <b>11</b><br><i>Pan tostado con canela (1/2 rebanada)</i><br><i>Piña (1/2 tz.)</i><br><i>Leche (3/4 tz.)</i> | <b>12</b><br><i>Quesadillas (.5 oz.)</i><br><i>Naranjas (1/2 c/u)</i><br><i>Leche (3/4 tz.)</i>                       | <b>13</b><br><i>Cereal Cheerios (3/4 tz.)</i><br><i>Peras (1/2 tz.)</i><br><i>Leche (3/4 tz.)</i>     |
| <b>17</b><br><i>Cereal Rice crispie (3/4 tz.)</i><br><i>Piña (1/2 tz.)</i><br><i>Leche (3/4 tz.)</i>   | <b>18</b><br><i>Avena (3/4 tz.)</i><br><i>Peras (1/2 tz.)</i><br><i>Leche (3/4 tz.)</i>                      | <b>19</b><br><i>Pan con queso (.5 oz.)</i><br><i>Arandanos (1/2 tz.)</i><br><i>Leche (3/4 tz.)</i>                    | <b>20</b><br><i>Cereal Corn chex (3/4 tz.)</i><br><i>Duraznos (1/2 tz.)</i><br><i>Leche (3/4 tz.)</i> |
| <b>24</b><br><i>Cereal Kix (3/4 tz.)</i><br><i>Peaches (1/2 tz.)</i><br><i>Leche (3/4 tz.)</i>         | <b>25</b><br><i>Pan Bagels (14 gm.)</i><br><i>Peras (1/2 tz.)</i><br><i>Leche (3/4 tz.)</i>                  | <b>26</b><br><i>NO ESCUELA</i>                                                                                        | <b>27</b><br><i>NO ESCUELA</i>                                                                        |



# Noviembre 2024

## Menu de comidas



| Lunes                                                                                                                                                | Martes                                                                                                                                          | Miércoles                                                                                                                                                   | Jueves                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                    |
| <b>3</b><br><i>Enchilados con pollo (1.5 oz.)</i><br><i>Ensalada de lechuga (1/4 tz.)</i><br><i>Fruta mixta (1/4 tz.)</i><br><i>Leche (3/4 tz.)</i>  | <b>4</b><br><i>Nuggets de pollo (1.5 oz.)</i><br><i>Papas a las francesas (1/4 tz.)</i><br><i>Duraznos (1/4 tz.)</i><br><i>Leche (3/4 tz.)</i>  | <b>5</b><br><i>Espagueti/salsa con carne (1.5 oz.)</i><br><i>Ejotes (1/4 tz.)</i><br><i>Peras (1/4 tz.)</i><br><i>Leche (3/4 tz.)</i>                       | <b>6</b><br><b>NO ESCUELA</b>                                                                                                                      |
| <b>10</b><br><i>Fideos con pollo (1.5 oz.)</i><br><i>Zanahorias (1/4 tz.)</i><br><i>Peras (1/4 tz.)</i><br><i>Leche (3/4 tz.)</i>                    | <b>11</b><br><i>Ravioli con queso (1.5 oz.)</i><br><i>Chicharos (1/4 tz.)</i><br><i>Pure de manzana (1/4 tz.)</i><br><i>Leche (3/4 tz.)</i>     | <b>12</b><br><i>Queso mozzarella empanizado (1.5 oz.)</i><br><i>Ensalada de espinacas (1/4 tz.)</i><br><i>Arandanos (1/4 tz.)</i><br><i>Leche (3/4 tz.)</i> | <b>13</b><br><i>Nachos/carne/queso (1.5 oz.)</i><br><i>Vegetales mixtos (1/4 tz.)</i><br><i>Mango (1/4 tz.)</i><br><i>Leche (3/4 tz.)</i>          |
| <b>17</b><br><i>Sopa de vegetales con carne (1.5 oz.)</i><br><i>Duraznos (1/4 tz.)</i><br><i>Galletas saladas (11 gm.)</i><br><i>Leche (3/4 tz.)</i> | <b>18</b><br><i>Emparedado de pavo (1.5 oz.)</i><br><i>Zanahorias (1/4 tz.)</i><br><i>Naranjas (1/2 c/u)</i><br><i>Leche (3/4 tz.)</i>          | <b>19</b><br><i>Arroz con res (1.5 oz.)</i><br><i>Chicharos (1/4 tz.)</i><br><i>Fruta tropical (1/4 tz.)</i><br><i>Leche (3/4 tz.)</i>                      | <b>20</b><br><i>Pavo (1.5 oz.)</i><br><i>Pure de papas (1/4 tz.)</i><br><i>Mango (1/4 tz.)</i> <i>Pan (1/2 rebanada)</i><br><i>Leche (3/4 tz.)</i> |
| <b>24</b><br><i>Pollo empanizado (1.5 oz.)</i><br><i>Pure de papas (1/4 tz.)</i><br><i>Naranjas (1/2 c/u)</i><br><i>Leche (3/4 tz.)</i>              | <b>25</b><br><i>Guisado Beefy Italian Dunkers (1.5 oz.)</i><br><i>Ejotes (1/4 tz.)</i><br><i>Mandarinas (1/4 tz.)</i><br><i>Leche (3/4 tz.)</i> | <b>26</b><br><b>NO ESCUELA</b>                                                                                                                              | <b>27</b><br><b>NO ESCUELA</b>                                                                                                                     |



# Noviembre 2024

## Menu de bocadillos



| Lunes                                                                                                      | Martes                                                                                            | Miércoles                                                                                      | Jueves                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                            |                                                                                                   |                                                                                                |                                                                              |
| <p>3</p> <p><i>Galletas de animalitos (11 gm.)</i><br/><i>Pure de manzana (1/2 c.)</i><br/><i>Agua</i></p> | <p>4</p> <p><i>Huevo cocido (1 each)</i><br/><i>Galletas saladas (11 gm.)</i><br/><i>Agua</i></p> | <p>5</p> <p><i>Coliflor (1/2 cup)</i><br/><i>Aderezo Ranch</i><br/><i>Leche (1/2 tz.)</i></p>  | <p>6</p> <p><i>NO ESCUELA</i></p>                                            |
| <p>10</p> <p><i>Platano (1/2 c o 1 cd)</i><br/><i>Yogurt (4 oz.)</i><br/><i>Agua</i></p>                   | <p>11</p> <p><i>Zanahorias (1/2 c)</i><br/><i>Aderezo Ranch</i><br/><i>Leche (1/2 tz.)</i></p>    | <p>12</p> <p><i>Bagel (13 gm.)</i><br/><i>Queso crema queso</i><br/><i>Leche (1/2 tz.)</i></p> | <p>13</p> <p><i>Trozos de manzana (1/2 c)</i><br/><i>Leche (1/2 tz.)</i></p> |
| <p>17</p> <p><i>Sandwich de queso (1/2)</i><br/><i>Agua</i></p>                                            | <p>18</p> <p><i>Queso cottage (1/4 c)</i><br/><i>Duraznos (1/2 c)</i><br/><i>Agua</i></p>         | <p>19</p> <p><i>Galletas graham cracker (14 gm.)</i><br/><i>Leche (1/2 tz.)</i></p>            | <p>20</p> <p><i>Trozos de naranja (1/2 c)</i><br/><i>Leche (1/2 tz.)</i></p> |
| <p>24</p> <p><i>Galletas goldfish (10 gm.)</i><br/><i>Leche (1/2 tz.)</i></p>                              | <p>25</p> <p><i>Queso (1/2 oz.)</i><br/><i>Galletas Club (11 gm.)</i><br/><i>Agua</i></p>         | <p>26</p> <p><i>NO ESCUELA</i></p>                                                             | <p>27</p> <p><i>NO ESCUELA</i></p>                                           |