



Enero 2026

Menu de desayunos



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
			
1 NO ESCUELA			
5 Cereal Honey Bunches of Oats Piña (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)	6 Avena (1/3 tz.) Fruta mixta (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)	7 Pan tostado frances (35 gm.) Duraznos (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)	8 Cereal Frosted Mini Wheats Mandarinas (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)
12 Cereal Cornflakes (3/4 tz.) Peras (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)	13 Pan Waffles (17 gm.) Jugo de manzana (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)	14 Quesadillas (.5 oz.) Fruta tropical (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)	15 Cereal Cheerios (3/4 tz.) Duraznos (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)
19 Cereal Rice Crispie (3/4 tz.) Duraznos (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)	20 Pancakes (17 gm.) Fresas (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)	21 Pan con queso (.5 oz.) Jugo de manzana (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)	22 Cereal Corn Chex (3/4 tz.) Fruta tropical (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)
26 Cereal Kix (3/4 tz.) Duraznos (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)	27 Avena (1/3 tz.) Naranjas (1/2 c/u) Leche (3/4 tz.)	28 Cereal Honey Bunches of Oats Pure de manzana (1/2 tz.) Leche (3/4 tz.)	29 NO ESCUELA



Enero 2026

Menu de comidas



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
  			
5 Nuggets de pollo (1.5 oz.) Papas a la Francesa (1/4 tz.) Peras (1/4 tz.) Leche (3/t tz.)	6 Ravioli con queso (1.5 oz.) Chicharos (1/4 tz.) Pure de manzana (1/4 tz.) Leche (3/t tz.)	7 Fideos con pollo (1.5 oz.) Zanahorias (1/4 tz.) Fruta tropical (1/4 tz.) Leche (3/t tz.)	1 <i>NO ESCUELA</i>
12 Espagueti/Salsa con carne(1.5 oz.) Ejotes (1/4 tz.) Piña (1/4 tz.) Leche (3/t tz.)	13 Guisado Meatloaf (1.5 oz.) Ensalada de espinaca (1/4 tz.) Mandarinas (1/4 tz.) Leche (3/t tz.)	14 Pescado empanizado (1.5 oz.) Ruedas de papa (1/4 tz.) Pure de manzana (1/4 tz.) Leche (3/t tz.)	8 Nachos/Carne/Quezo (1.5 oz.) Vegetales mixtos (1/4 tz.) Pure de manzana (1/4 tz.) Leche (3/t tz.)
19 Sopa de chili (1.5 oz.) Piña (1/4 tz.) Galletas saladas (11 gm.) Leche (3/t tz.)	20 Queso mozzarella empanizado Ensalada de espinacas (1/4 tz.) Peras (1/4 tz.) Leche (3/t tz.)	21 Emparedado de pavo (1.5 oz.) Zanahorias (1/4 tz.) Naranjas (1/2 c/u) Leche (3/t tz.)	15 Pavo (1/5 oz.) Pure de papas (1/4 tz.) Naranjas (1/2 c/u) Pan (1/2) Leche (3/t tz.)
26 Pollo empanizado (1.5 oz.) Pure de papas (1/4 tz.) Piña (1/4 tz.) Leche (3/t tz.)	27 Guisado Lasagna (1.5 oz.) Chicharos (1/4 tz.) Peras (1/4 tz.) Leche (3/t tz.)	28 Huevo (1.5 oz.) Zanahorias (1/4 tz.) Fruta mixta (1/4 tz.) Pan (1/2) Leche (3/t tz.)	22 Hamburguesas /Pan (1.5 oz.) Papas a la Francesa (1/4 tz.) Fruta mixta (1/4 tz.) Leche (3/t tz.)
			29 <i>NO ESCUELA</i>



Enero 2026

Menu de bocadillos



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
			
1			<i>NO ESCUELA</i>
5 Sandwich de queso (1/2 oz.) Agua	6 Queso Cottage (1/4 c.) Duraznos (1/2 c.) Agua	7 Galletas graham cracker (14 gm.) Leche (1/2 tz.)	8 Trozos de Naranja (1/2 c.) Leche (1/2 tz.)
12 Galletas goldfish (10 gm.) Leche (1/2 tz.)	13 Queso (1/2 oz.) Galletas Club (11 gm.) Agua	14 Fresas (1/2 c.) Pretzels duros (11 gm.) Agua	15 Tortilla Chips (14 gm.) Salsa Jugo de manzana (1/2 c.)
19 Broccoli (1/2 c.) Aderezo Ranch Leche (1/2 tz.)	20 Galletas Cheese-It (11 gm.) Leche (1/2 tz.)	21 Yogurt de fresa (4 oz.) Platano (1/2 ea.) Leche (1/2 tz.)	22 Simply Chex (14 gm.) Leche (1/2 tz.)
26 Sandwich de pollo (1/2 oz.) Agua	27 Fruta mixta (1/2 c.) Galletas saladas (11 gm.) Agua	28 Pan/Mozzarella (1 each) Salsa Marinara Agua	29 <i>NO ESCUELA</i>