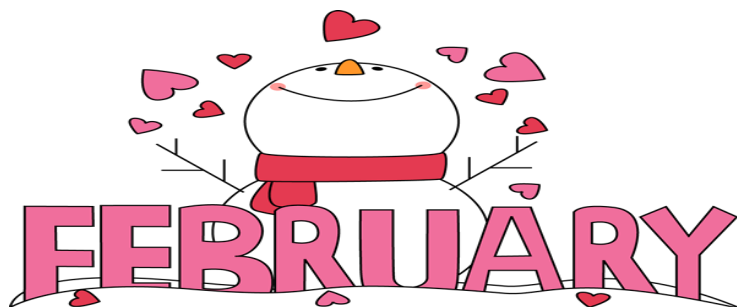
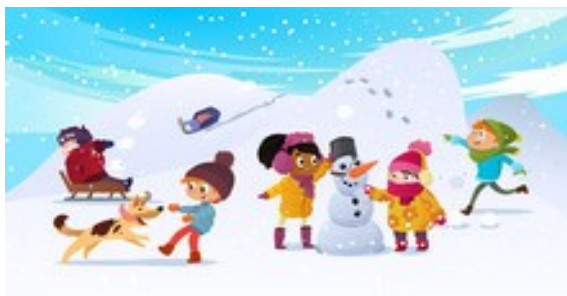




DESAYUNOS



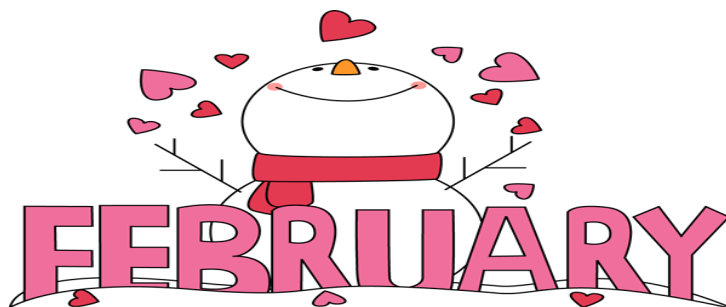
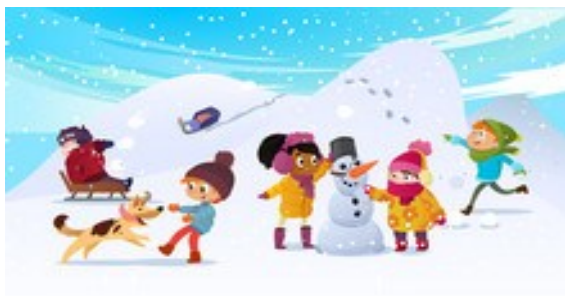
LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

2 <i>Avena tostada 1/2 taza</i> <i>Duraznos 1/2 taza</i> <i>Leche desnatada 3/4 de taza</i>	3 <i>Manzana y canela avena 1/4 de taza</i> <i>Jugo de naranja 1/2 taza</i> <i>Leche desnatada 3/4 de taza</i>	4 <i>Pan de plátano en 1 cuadrado cada una</i> <i>Mandarinas 1/2 taza</i> <i>Leche desnatada 3/4 de taza</i>	5 <i>Bagel 1 cada uno</i> <i>Pure de manzana 1/2 taza</i> <i>Leche desnatada 3/4 de taza</i>
9 <i>Mini Wheats Cereal 3/4 taza</i> <i>Peras 1/2 taza</i> <i>Leche desnatada 3/4 de taza</i>	10 <i>Yogur 4 oz</i> <i>Fruta mixta 1/2 taza</i> <i>Leche desnatada 3/4 de taza</i>	11 <i>Avena horneada de arándanos 28 g</i> <i>Jugo de manzana 1/2 taza</i> <i>Leche desnatada 3/4 de taza</i>	12  NO ESCUELA
16 <i>Cereal Corn Flakes 1/2 taza</i> <i>Jugo de uva 1/2 taza</i> <i>Leche desnatada 3/4 de taza</i>	17 <i>Arroz de desayuno 1/2 taza</i> <i>Fruta mixta 1/2 taza</i> <i>Leche desnatada 3/4 de taza</i>	18 <i>Muffin 28 g</i> <i>Peras 1/2 taza</i> <i>Leche desnatada 3/4 de taza</i>	19 <i>Conferencias</i> <i>Padre / Maestra</i> NO ESCUELA
23 <i>Cereal de arroz crujiente 3/4 taza</i> <i>Mandarinas 1/2 taza</i> <i>Leche desnatada 3/4 de taza</i>	24 <i>Pancake 28 g / Jarabe</i> <i>Pure de manzana 1/2 taza</i> <i>Leche desnatada 3/4 de taza</i>	25 <i>Plátano y avena 3/4 taza</i> <i>Jugo de uva 1/2 taza</i> <i>Leche desnatada 3/4 de taza</i>	26 <i>Bagel 28 gm</i> <i>Pure de manzana 1/2 taza</i> <i>Leche desnatada 3/4 de taza</i>



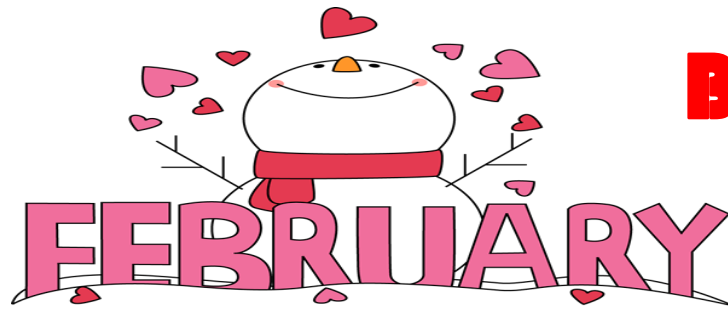
LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

2 Torta de huevo 1 oz Galleta y salsa 1/2 oz Tator Tots 1/4 c Peras 1/4 de taza Leche desnatada 3/4 de taza	3 Pollo a la parmesano 1,5 oz Espaguetis 1/2 oz Maíz 1/4 de taza Piña 1/4 de taza Leche desnatada 3/4 de taza	4 Jamón 1,5 oz Arroz con brócoli y coliflor 1/4 de taza Pure de manzana 1/4 taza Leche desnatada 3/4 de taza	5 Sándwich de pavo y queso 1,5 oz Ejotes verdes 1/4 taza Duraznos 1/4 taza Leche desnatada 3/4 de taza
9 Hamburguesa 1.5 Maíz 1/4 de taza Duraznos 1/4 taza Leche desnatada 3/4 de taza	10 Carne y brócoli 1,5 oz Arroz 1/2 oz Mandarinas 1/4 taza Leche desnatada 3/4 de taza	11 Burrito de carne y ejotes 1,5 oz Maíz y pimientos 1/4 de taza Piña 1/4 de taza Leche desnatada 3/4 de taza	12 NO ESCUELA
16 Espaguetis 1.5 oz Ejotes verdes 1/4 taza Peras 1/4 de taza Leche desnatada 3/4 de taza	17 Chili de carne 1,5 oz Galletas saladas 1/2 oz Piña 1/4 de taza Guisantes 1/4 taza Leche desnatada 3/4 de taza	18 Hamburguesa de huevo con queso 1,5 oz Papas asadas 1/4 de taza Tostada de 1/2 oz Mandarinas 1/4 taza Leche desnatada 3/4 de taza	19 Conferencias Padre / Maestra NO ESCUELA
23 Garbanzos 1.5 oz Piña 1/2 taza Leche desnatada 3/4 de taza	24 Sándwich de pavo y queso 1,5 oz Pepino 1/4 de taza Fruta mixta 1/4 de taza Leche desnatada 3/4 de taza	25 Pollo a la naranja 1,5 oz Fideos 1/2 taza Verduras mixtas 1/4 de taza Mandarinas 1/4 taza Leche desnatada 3/4 de taza	26 Dip de arroz con pollo 1,5 oz Tortilla Chips 1/2 oz Mezcla de verduras frescas 1/4 de taza Piña 1/4 de taza Leche desnatada 3/4 de taza



BOCADILLOS



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

2 <i>Pan tostado con canela 1/2</i> <i>Leche desnatada 1/2 taza</i>	3 <i>Scooby Snacks 14 g</i> <i>Leche desnatada 1/2 taza</i>	4 <i>Hummus 1/2 z</i> <i>Zanahorias 1/2 taza</i> <i>Agua</i>	5 <i>Queso en tiras 1/2 oz</i> <i>Brócoli 1/2 taza</i> <i>Agua</i>
9 <i>Pure de manzana 1/2 taza</i> <i>Galletas Club 1/2 oz</i> <i>Agua</i>	10 <i>Huevo cocido, 1</i> <i>Zanahorias 1/2 taza</i> <i>Agua</i>	11 <i>Plátano 1</i> <i>Leche 1/2 taza</i>	12  NO ESCUELA
16 <i>Zanahorias 1/2 taza</i> <i>Queso fresco 1/4 taza</i> <i>Agua</i>	17 <i>Galletas Bug Bite 1/2 oz</i> <i>Leche desnatada 1/2 taza</i>	18 <i>Ensalada de lechuga 1/2 taza</i> <i>Galletas Goldfish 14 g</i> <i>Agua</i>	19 <i>Conferencias</i> <i>Padre / Maestra</i> NO ESCUELA
23 <i>Pan tostado con mantequilla 1/2 oz</i> <i>Agua</i>	24 <i>Scooby Snacks 14 g</i> <i>Leche desnatada 1/2 taza</i>	25 <i>Ensalada de sandía y pepino 1/2</i> <i>taza</i> <i>Agua</i>	26 <i>Muffin 1/2 oz</i> <i>Leche desnatada 1/2 taza</i>