



Febrero 2026

Menu de desayunos



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
2 Cereal Frosted mini wheats ¾ C. Piña ½ tz. Leche ¾ tz.	3 Pancakes 17 gm. Naranjas ½ c/u Leche ¾ tz.	4 Pan con queso (.5 oz.) Jugo de manzana ½ tz. Leche ¾ tz.	5 Cereal Cornflakes ¾ tz Peras ½ tz. Leche ¾ tz.
9 Cereal Cheerios ¾ tz. Peras ½ tz. Leche ¾ tz.	10 Quesadillas (.5 oz.) Pure de manzana ½ tz. Leche ¾ tz.	11 Cereal Rice crispie ¾ tz. Duraznos ½ tz. Leche ¾ tz.	12 NO ESCUELA
16 Cereal Corn chex ¾ tz. Duraznos ½ tz. Leche ¾ tz.	17 Pan tostado Frances 35 gm. Jugo de manzana ½ tz. Leche ¾ tz.	18 Cereal Kix ¾ tz. Peras ½ tz. Leche ¾ tz.	19 NO ESCUELA
23 Cereal Honey Bunches of oats ¾ C. Piña ½ tz. Leche ¾ tz.	24 Pan Waffles 17 gm. Naranjas ½ c/u Leche ¾ tz.	25 Avena 1/3 tz. Peras ½ tz. Leche ¾ tz.	26 Cereal Frosted mini wheats ¾ tz. Duraznos ½ tz. Leche ¾ tz.



Febrero 2026

Menu de comidas



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
2 Espagueti /salsa con carne 1.5 oz Ejotes $\frac{1}{4}$ tz. Peras $\frac{1}{4}$ tz. Leche $\frac{3}{4}$ tz.	3 Fideos con pollo 1.5 oz. Zanahorias $\frac{1}{4}$ tz. Duraznos $\frac{1}{4}$ tz. Leche $\frac{3}{4}$ tz.	4 Sopa de vegetales con res 1.5 oz. Fruta tropical $\frac{1}{4}$ tz. Galletas saladas 11 gm. Leche $\frac{3}{4}$ tz.	5 Macaron con queso / atun 1.5 oz Chicharos $\frac{1}{4}$ tz. Mango $\frac{1}{4}$ tz. Leche $\frac{3}{4}$ tz.
9 Pavo 1.5 oz. Pure de papas $\frac{1}{4}$ tz. Naranjas $\frac{1}{2}$ c/u Pan $\frac{1}{2}$ rebanada Leche $\frac{3}{4}$ tz.	10 Nuggets de pollo 1.5 oz. Papas a la francesa $\frac{1}{4}$ tz. Arandanos $\frac{1}{4}$ tz. Leche $\frac{3}{4}$ tz.	11 Guisado de Lasagna 1.5 oz. Chicharos $\frac{1}{4}$ tz. Fruta mixta $\frac{1}{4}$ tz. Leche $\frac{3}{4}$ tz.	12 NO ESCUELA
16 Enchiladas de pollo 1.5 oz. Ensalada de lechuga $\frac{1}{4}$ tz. Peras $\frac{1}{4}$ tz. Leche $\frac{3}{4}$ tz.	17 Huevo 1.5 oz. Zanahorias $\frac{1}{4}$ tz. Fresas $\frac{1}{4}$ tz. Pan $\frac{1}{2}$ rebanada Leche $\frac{3}{4}$ tz.	18 Queso empanizado 1.5 oz. Ensalada de espinacas $\frac{1}{4}$ tz. Pure de manzana $\frac{1}{4}$ tz. Leche $\frac{3}{4}$ tz.	19 NO ESCUELA
23 Hamburguesas / Pan 1.5 oz. Papas a la francesa $\frac{1}{4}$ tz. Peras $\frac{1}{4}$ tz. Leche $\frac{3}{4}$ tz.	24 Guisado Sloppy Joe / pan 1.5 oz. Ensalada de espinacas $\frac{1}{4}$ tz. Mandarinas $\frac{1}{4}$ tz. Leche $\frac{3}{4}$ tz.	25 Fajitas de pollo / tortillas 1.5 oz. Vegetales mixtos $\frac{1}{4}$ tz. Pure de manzana $\frac{1}{4}$ tz. Leche $\frac{3}{4}$ tz.	26 Guisado de taco 1.5 oz. Maiz $\frac{1}{4}$ tz. Fruta tropical $\frac{1}{4}$ tz. Leche $\frac{3}{4}$ tz.



Febrero 2026

Menu de bocadillos



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
2 Galletas de animalitos 11 gm Pure de manzana ½ C. Agua	3 Huevo cocido 1 each Galletas saladas 11 gm Agua	4 Coliflor ½ C. Aderezo Ranch Leche ½ C.	5 Mantequilla de almendra TBSP Apio ½ C. Agua
9 Platano ½ C. o 1 cd Yogurt 4 oz. Agua	10 Zanahorias ½ C. Aderezo Ranch Leche ½ C.	11 Bagel 13 gm Queso crema Leche ½ C.	12 NO ESCUELA
16 Sandwich de queso ½ ea Agua	17 Queso Cottage ¼ C. Duraznos ½ C. Agua	18 Galletas 14 gm. Leche ½ C.	19 NO ESCUELA
23 Galletas goldfish 10 gm. Leche ½ C.	24 Queso ½ oz. Galletas Club 11 gm. Agua	25 Fresas ½ C. Pretzels duros 11 gm. Agua	26 Tortilla Chips 14 gm Salsa Jugo de manzana ½ C.