

Marzo 2026

Desayunos



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

2	3	4	5
Cereal Corn Flakes 1/2 taza Duraznos 1/2 taza Leche 3/4 taza	Manzana y canela avena 1/4 de taza Zumo de naranja 1/2 taza Leche 3/4 taza	Requesón 1/2 oz Mandarinas 1/2 taza Leche 3/4 taza	Palitos de tostada francesa de 1/2 oz Fruta mixta 1/2 taza Leche 3/4 taza
9	10	11	12
Mini Wheats Cereal 3/4 taza Pure de manzana 1/2 taza Leche 3/4 taza	Biscuit 1/2 oz Fruta mixta 1/2 taza Leche 3/4 taza	Jamón y huevos 1/2 oz Peras 1/2 taza Leche 3/4 taza	Pancake 1/2 oz Jugo de manzana 1/2 taza Leche 3/4 taza
16	17	18	19
Cereal de arroz 3/4 taza jugo de uva 1/2 taza Leche 3/4 taza	Hamburguesa de huevo 1/2 oz Pimientos y salsa 1/2 taza Leche 3/4 taza	Avena 1/2 taza Peras 1/2 taza Leche 3/4 taza	Pancake 1/2 oz Jugo de manzana 1/2 taza Leche 3/4 taza
23	24	25	26
Mini Wheats Cereal 3/4 taza Mandarinas 1/2 taza Leche 3/4 taza	English Muffin 1/2 oz Duraznos 1/2 taza Leche 3/4 taza	Queso 1/2 oz Jugo de uva 1/2 taza Leche 3/4 taza	Yogur 4 oz Duraznos 1/2 taza Leche 3/4 taza
30	31		
Cereal de arroz 3/4 taza Mandarinas 1/2 taza Leche 3/4 taza	Bagel con queso crema 1/2 oz Duraznos 1/2 taza Leche 3/4 taza		

Marzo 2026

Comidas



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

2 Salisbury Beef Patty 1,5 oz Panecillo de 1/2 oz Peras 1/4 de taza Leche 3/4 taza	3 Pizza Quesadilla 1.5 oz Calabacín 1/4 de taza Piña 1/4 de taza Leche 3/4 taza	4 Pollo 1,5 oz Arroz con cúrcuma 1/4 de taza Guisantes 1/4 taza Peras 1/4 taza Leche 3/4 taza	5 Jamón en cubos 1,5 oz Biscuit 1/2 oz Ejotes verdes 1/4 de taza de piña 1/4 de taza
9 Nuggets de pollo 1/2 oz Maíz 1/4 de taza Duraznos 1/4 taza Leche 3/4 taza	10 Philly Cheese 1,5 oz Pimientos y cebollas 1/4 de taza Mandarinas 1/4 taza Leche 3/4 taza	11 Sándwich de pavo 1,5 oz/ pan Ensalada de verduras mixtas 1/4 de taza Piña 1/4 de taza	12 Pollo con mantequilla solar y fideos 1/5 oz Ensalada de col 1/4 de taza Piña 1/4 de taza Leche 3/4 taza
16 Cerdo empanizado 1/5 oz Puré de papa con salsa 1/4 de taza Ejotes verdes 1/4 taza Leche 3/4 taza	17 Sloppy Joe con pan 1,5 oz Brócoli 1/4 de taza Mandarinas 1/4 taza Leche 3/4 taza	18 Tacos de ternera y queso 1,5 oz Lechuga 1/4 de taza Mandarinas 1/4 taza Leche 3/4 taza	19 Bol de cerdo desmenuzado 1,5 oz Peras 1/4 de taza Leche 3/4 taza
23 Palitos de pescado 1,5 oz Guisantes 1/4 taza Piña 1/2 taza Leche 3/4 taza	24 Goulash 1,5 oz Ejotes verdes 1/4 taza Fruta mixta 1/4 de taza Leche 3/4 taza	25 Jamón a la barbacoa 1,5 oz Panecillo Coles de Bruselas 1/4 de taza Piña 1/4 de taza Leche 3/4 taza	26 Galleta de huevo y queso 1,5 oz Pure de papa 1/4 de taza Fruta mixta 1/4 de taza Leche 3/4 taza
30 Crispito 1,5 oz Frijoles Pinto 1/2 oz Piña 1/2 taza Leche 3/4 taza	31 Sloppy Joe 1,5 oz / Panecillo Batatas con chile 1/4 de taza Peras 1/4 de taza Leche 3/4 taza		

Marzo 2023

Bocadillos



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

2 Huevo cocido 1 ea Trozos de manzana 1/2 taza Agua	3 Tortilla Chips 14 g / Salsa Leche 1/2 taza	4 Queso 1 oz Tiras de pimiento morrón 1/2 taza Aderezo francés Agua	5 Platano 1/2 taza Galletas de animalitos 1/2 taza
9 Pure de manzana 1/2 taza Pretzels 1/2 oz Agua	10 Galletas Bug Bites 1/2 oz Leche 1/2 taza	11 Zanahorias 1/2 taza Sunbutter 1 TBSP Agua	12 Tostada de 1/2 oz Tomates 1/2 taza Agua
16 Bagel 1/2 oz Yogur de canela 1/2 ooz Agua	17 Cheez-It Crackers 1/2 z Leche 1/2 taza	18 Ensalada de brócoli 1/2 taza Club Cracker 14 gm Agua	19 Pure de manzana 1/2 taza Cubos de jamón 1/2 oz Agua
23 Pan tostado 1/2 oz Agua	24 Galletas Goldfish 14 g Leche 1/2 taza	25 Pretzel 1/2 oz de salsa de queso Apio Agua	26 Pure de manzana 1/2 taza Snack Scooby 1/2 oz Agua
30 Galletas Goldfish 1/2 oz Leche 1/2 taza	31 Pepinos 1/2 taza Jugo de manzana 1/2 taza		