



Septiembre 2026

Menu de desayunos



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
	1 <i>Pan Tostado Frances (35 gm.)</i> <i>Pure de manzana (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	2 <i>Avena (1/3 tz.)</i> <i>Duraznos (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	3 <i>Cereal Corn chex (3/4 tz.)</i> <i>Fruta mixta (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>
7 NO ESCUELA	8 <i>Cereal Rice crispie (3/4 tz.)</i> <i>Duraznos (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	9 <i>Quesadillas (.5 oz.)</i> <i>Jugo de manzana (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	10 <i>Cereal Kix (3/4 tz.)</i> <i>Fruta Mixta (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>
14 <i>Cereal Honey bunches of oats (3/4tz)</i> <i>Piña (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	15 <i>Bagels (14 gm.)</i> <i>Peras (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	16 <i>Pancakes (17 gm.)</i> <i>Duraznos (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	17 <i>Cereal Kix (3/4 tz.)</i> <i>Fruta mixta (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>
21 <i>Cereal Frosted mini wheats (3/4 tz.)</i> <i>Pure de manzana (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	22 <i>Pan Waffles (17 gm.)</i> <i>Peras (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	23 <i>Pan con queso (.5 oz.)</i> <i>Mandarinas (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	24 <i>Cereal Cheerios (3/4 tz.)</i> <i>Fruta mixta (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>
28 <i>Cereal Cornflakes (3/4 tz.)</i> <i>Duraznos (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	29 <i>Huevo (28 gm.)</i> <i>Piña (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	30 <i>Avena (1/3 tz.)</i> <i>Fruta mixta (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	



Septiembre 2026

Menu de bocadillos



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
	1 <i>Fajitas de pollo/Tortillas (1.5 oz.)</i> <i>Vegetales mixtos (1/4 tz.)</i> <i>Peras (1/4 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	2 <i>Pollo empanizado (1.5 oz.)</i> <i>Pure de papas (1/4 tz.)</i> <i>Mandarinas (1/4 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	3 <i>Emparedado de pavo (1.5 oz.)</i> <i>Zanahorias (1/4 tz.)</i> <i>Mango (1/4 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>
7 NO ESCUELA	8 <i>Pescado empanizado (1.5 oz.)</i> <i>French fries (1/4 tz.)</i> <i>Pineapple (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	9 <i>Nachos/Carne/Queso (1.5 oz.)</i> <i>Vegetales mixtos (1/4 tz.)</i> <i>Peras (1/4 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	10 <i>Guisado de Lasagna (1.5 oz.)</i> <i>Chicharos (1.4 tz.)</i> <i>Mango (1/4 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>
14 <i>Guisado Sloppy Joe/pan (1.5 oz.)</i> <i>Ensalada de espinacas (1/4 tz.)</i> <i>Piña (1/4 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	15 <i>Nuggets de pollo (1.5 oz.)</i> <i>Papas a la Francesa (1/4 tz.)</i> <i>Mandarinas (1/4 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	16 <i>Espagueti/salsa con carne (1.5 oz.)</i> <i>Ejotes (1/4 tz.)</i> <i>Fruta tropical (1/4 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	17 <i>Ravioli con queso (1.5 oz.)</i> <i>Broccoli (1/4 tz.)</i> <i>Naranjas (1/2 c/u)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>
21 <i>Queso mozzarella empanizado (1.5 oz.)</i> <i>Ensalada de espinacas (1/4 tz.)</i> <i>Piña (1/4 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	22 <i>Fideos con pollo (1.5 oz.)</i> <i>Zanahorias (1/4 tz.)</i> <i>Arandanos (1/4 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	23 <i>Guisado stroganoff de res (1.5 oz.)</i> <i>Maiz (1/4 tz.)</i> <i>Duraznos (1/4 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	24 <i>Sopa de vegetales con res (1.5 oz.)</i> <i>Fruta tropical (1/4 tz.)</i> <i>Galletas saladas (11 gm.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>
28 <i>Macaron/Queso/Pavo (1.5 oz.)</i> <i>Chicharos (1/4 tz.)</i> <i>Peras (1/4 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	29 <i>Hamburguesas/pan (1.5 oz.)</i> <i>Papas a la francesa (1/4 tz.)</i> <i>Mango (1/4 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	30 <i>Pizza de res (1.5 oz.)</i> <i>Ensalada de Lechuga (1/4 tz.)</i> <i>Mandarinas (1/4 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	



Septiembre 2026

Menu de comidas



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
	1 <i>Queso Cottage (1/4 tz.)</i> <i>Duraznos (1/2 tz.)</i> <i>Agua</i>	2 <i>Galletas (14 gm.)</i> <i>Graham Crackers</i> <i>Leche (1/2 tz.)</i>	3 <i>Trozos de Naranja (1/2 c)</i> <i>Leche (1/2 tz.)</i>
7 NO ESCUELA	8 <i>Queso (1/2 oz.)</i> <i>Galletas Club (11 gm.)</i> <i>Agua</i>	9 <i>Fresas (1/2 tz.)</i> <i>Pretzels duros (11 gm.)</i> <i>Agua</i>	10 <i>Tortilla Chips (14 gm.)</i> <i>Salsa</i> <i>Jugo de manzana (1/2 tz.)</i>
14 <i>Broccoli (1/2 tz.)</i> <i>Aderezo Ranch</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	15 <i>Galletas Cheese-It (11 gm.)</i> <i>Leche (1/2 tz.)</i>	16 <i>Yogurt de fresa (4 oz.)</i> <i>Platano (1/2 tz./1 ea)</i> <i>Agua</i>	17 <i>Simply Chex (14 gm.)</i> <i>Leche (1/2 tz.)</i>
21 <i>Sandwich de pollo (1/2 oz.)</i> <i>Agua</i>	22 <i>Fruta mixta (1/2 tz.)</i> <i>Galletas saladas (11 gm.)</i> <i>Agua</i>	23 <i>Pan/Mozzarella (1 each)</i> <i>Salsa Marinara</i> <i>Agua</i>	24 <i>Muffin ingles (14 gm.)</i> <i>Mermelada</i> <i>Leche (1/2 tz.)</i>
28 <i>Galletas de animalitos (11 gm.)</i> <i>Pure de manzana (1/2 tz.)</i> <i>Agua</i>	29 <i>Huevo cocido (1 ea)</i> <i>Galletas saladas (11 gm.)</i> <i>Agua</i>	30 <i>Coliflor (1/2 tz.)</i> <i>Aderezo Ranch</i> <i>Leche (1/2 tz.)</i>	