



SEPTIEMBRE

Menu de desayunos



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

	1 Muffin 1/2 oz Peras 1/2 taza Leche 3/4 taza	2 Tortita, 1 Manzanas con canela 1/2 taza Leche 3/4 taza	3 Queso Brisa's 1 Pure de manzana 1/2 taza Leche 3/4 taza
7 CERRADO	8 Avena tostada 1/2 taza Jugo 1/2 taza Leche 3/4 taza	9 Manzana, avena y canela 1/4 de taza Fruta mixta 1/2 taza Leche 3/4 taza	10 Pancake Bites 1/2 oz Peras 1/2 taza Leche 3/4 taza
14 Cereal Corn Flake 1/2 taza Peras 1/2 taza Leche 3/4 taza	15 Huevo duro, 1 Piña 1/2 taza Leche 3/4 taza	16 English Muffin con gelatina 1/2 oz Mandarinas 1/2 taza Leche 3/4 taza	17 Bagel 1/2 oz Pure de manzana 1/2 taza Leche 3/4 taza
21 Muffin 1/2 oz Piña 1/2 taza Leche 3/4 taza	22 Egg Patty 1 oz Tiras de pimiento morrón 1/4 de taza de salsa Mandarinas 1/4 taza	23 Cereal con Pasas 1/2 oz Fruta mixta 1/2 taza Leche 3/4 taza	24 Canela y avena 1/2 onza Manzanas 1/2 taza Leche 3/4 taza
28 Waffle Bites 1/2 oz Piña 1/2 taza Leche 3/4 taza	29 Avena 1/2 oz Mandarinas 1/2 taza Leche 3/4 taza	30 English Muffin 1/2 oz con gelatina Fruta mixta 1/2 taza Leche 3/4 taza	



SEPTIEMBRE

Menu de comidas



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

	1 Torta de huevo con queso 1,5 oz Biscuit 1/2 oz Hashbrown 1/4 de taza Duraznos 1/4 taza Leche 3/4 taza	2 Carne de cerdo desmenuzado 1,5 oz / Panecillo de hamburguesa 1/2 oz Ensalada de col 1/4 de taza Piña 1/4 de taza Leche 3/4 taza	3 Fideos de atún 1,5 oz Zanahorias 1/4 de taza Fresas 1/4 de taza Leche 3/4 taza
7 CERRADO	8 Palitos de pescado 1,5 oz Tator Tots 1/4 c Duraznos 1/4 taza Leche 3/4 taza	9 Pizza de queso a la plancha 1,5 oz Calabacín 1/4 de taza Piña 1/4 de taza Leche 3/4 taza	10 Pollo en rodajas 1,5 oz Arroz español 1/2 oz Pimientos y cebollas 1/4 de taza Mandarinas 1/4 taza Leche 3/4 taza
14 Sándwich de pavo 1,5 oz Palitos de zanahoria 1/4 de taza Trozos de manzana 1/4 de taza Leche 3/4 taza	15 Pollo con chili y galletas saladas 1,5 oz Ensalada de lechuga 1/2 taza Fruta mixta 1/4 de taza Leche 3/4 taza	16 Cubos de jamón 1,5 oz Arroz con brócoli y coliflor 1/4 de taza Melocotones 1/4 taza Leche 3/4 taza	17 Carne de cerdo desmenuzado 1,5 oz Macarrones con queso 1/2 oz Ejotes verdes 1/4 taza Ensalada de col 1/4 de taza Leche 3/4 taza
21 Pavo asado 1,5 oz Relleno de 1/2 oz Ejotes verdes 1/2 taza Peras 1/2 taza Leche 3/4 taza	22 Pollo con crema 1,5 oz Biscuit 1/2 oz Zanahorias 1/4 de taza Duraznos 1/4 taza Leche 3/4 taza	23 Pollo y Frijoles Negros 1,5 oz Sopa de fideos con tomate 1/2 oz Ensalada de lechuga 1/2 taza Melocotones 1/4 taza Leche 3/4 taza	24 Jamón 1,5 oz Arroz 1/2 z Brócoli 1/4 de taza Piña 1/4 de taza Leche 3/4 taza
28 Sloppy Joe con pan 1,5 oz Chicharos 1/2 taza Peras 1/2 taza Leche 3/4 taza	29 Salchicha 1,5 oz Pancake 1/2 oz Torta de papa 1/4 de taza Duraznos 1/4 taza Leche 3/4 taza	30 Tacos de pollo 1,5 oz con tortilla Frijoles refritos 1/4 taza Ensalada de lechuga 1/4 de taza Piña 1/4 de taza Leche 3/4 taza	



SEPTIEMBRE

Menu de bocadillos



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

	1 Enrollado de pavo de 1/2 oz Palitos de apio 1/2 taza Queso crema Agua	2 Palitos de zanahoria 1/2 taza Mantequilla de semillas 1 cucharada Agua	3 Peras en rodajas 1/2 taza Palito de queso 1 oz Agua
7 CERRADO	8 Pepinos con mantequilla de garbanzos 1/2 taza Leche 1/2 taza	9 Bagel 1/2 oz Pure de manzana 1/2 taza Agua	10 Tortilla Chips 1/2 oz Salsa y frijoles negros 1/2 taza Agua
14 Rajas de naranjas 1/2 taza Galletitas Scooby 1/2 oz Agua	15 Palitos de tostada 1/2 oz Pure de manzana 1/2 taza Agua	16 Ensalada de brócoli 1/2 taza Club Crackers 1/2 c Agua	17 Queso en tiras 1/2 oz Pasas 1/4 de taza Agua
21 Bagel italiano con marinara 1/2 oz Pure de manzana 1/2 taza	22 Tortilla Chips 1/2 oz Frijoles refritos 1/4 taza Agua	23 Plátano 1 cada uno Galletas Bug Bite 1/2 oz Agua	24 Tiras de pimiento morrón 1/3 taza con aderezo francés Galletas Cheez It 1/2 z
28 Tiras de pimienta fresca 1/2 taza con aderezo francés Galletitas Cheez It 1/oz	29 Rollo de pavo 1/2 oz Trozos de manzana 1/2 taza Agua	30 Taza de yogur 4 oz Jugo de uva 1/2 taza	