

Octubre 2026

Menu de desayunos



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
			1 NO ESCUELA
5 <i>Cereal Corn chex (3/4 tz.)</i> <i>Peras (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	6 <i>Quesadillas (.5 oz.)</i> <i>Duraznos (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	7 <i>Pancakes (17 gm.)</i> <i>Jugo de Naranja (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	8 <i>Cereal Malt-O-Meal (1/3 tz.)</i> <i>Fruta mixta (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>
12 <i>Huevo (28 gm.)</i> <i>Fruta tropical (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	13 <i>Pan con queso (.5 oz.)</i> <i>Peras (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	14 <i>Cereal Honey bunches of oats (3/4 tz.)</i> <i>Pure de manzana (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	15 <i>Pan tostado frances (35 gm.)</i> <i>Jugo de uva (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>
19 <i>Cereal Rice crispie (3/4 tz.)</i> <i>Duraznos (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	20 <i>Pan Waffles (17 gm.)</i> <i>Fruta mixta (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	21 <i>Pan tostado con canela (1/2 rebanada)</i> <i>Naranjas (1/2 c/u)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	22 <i>Pan Bagels (14 gm.)</i> <i>Mandarinas (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>
26 <i>Cereal Kix (3/4 tz.)</i> <i>Fruta tropical (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	27 <i>Avena (1/3 tz.)</i> <i>Fruta mixta (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	28 <i>Pan Muffins (28 gm.)</i> <i>Duraznos (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	29 <i>Pan tostado con crema de girasol (.5 oz.)</i> <i>Mandarinas (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>

Octubre 2026

Menu de comidas



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
			1 NO ESCUELA
5 <i>Enchiladas de pollo (1.5 oz.)</i> <i>Ensalada de lechuga (1/4 tz.)</i> <i>Piña (1/4 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	6 <i>Espagueti/salsa con carne (1.5 oz.)</i> <i>Ejotes (1/4 tz.)</i> <i>Mandarinas (1/4 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	7 <i>Ravioli con queso (1.5 oz.)</i> <i>Chicharos (1/4 tz.)</i> <i>Fruta tropical (1/4 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	8 <i>Emparedado de pavo (1.5 oz.)</i> <i>Zanahorias (1/4 tz.)</i> <i>Naranjas (1/2 c/u)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>
12 <i>Macarron con queso/atun (1.5 oz.)</i> <i>Chicharos (1/4 tz.)</i> <i>Duraznos (1/4 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	13 <i>Fajitas de pollo/Tortillas (1.5 oz.)</i> <i>Vegetales mixtos (1/4 tz.)</i> <i>Naranjas (1/2 c/u)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	14 <i>Pollo empanizado (1.5 oz.)</i> <i>Papas a la Francesa (1/4 tz.)</i> <i>Mandarinas (1/4 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	15 <i>Sopa de vegetales con res (1.5 oz.)</i> <i>Piña</i> <i>Galletas saladas (11 gm.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>
19 <i>Hamburguesas/pan (1.5 oz.)</i> <i>Papas a la francesa (1/4 tz.)</i> <i>Pure de manzana (1/2 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	20 <i>Huevo (1.5 oz.)</i> <i>Zanahorias (1/4 tz.)</i> <i>Peras (1/4 tz.)</i> <i>Pan (1/2 rebanada)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	21 <i>Guisado de Lasagna (1.5 oz.)</i> <i>Chicharos (1/4 tz.)</i> <i>Fruta tropical (1/4 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	22 <i>Pollo con fideos (1.5 oz.)</i> <i>Maiz (1/4 tz.)</i> <i>Arandanos (1/4 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>
26 <i>Queso empanizado (1.5 oz.)</i> <i>Ensalada de lechuga ((1/4 tz.)</i> <i>Peras (1/4 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	27 <i>Guisado stroganoff de res (1.5 oz.)</i> <i>Maiz ((1/4 tz.)</i> <i>Piña (1/4 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	28 <i>Arroz español con res (1.5 oz.)</i> <i>Ejotes (1/4 tz.)</i> <i>Naranjas (1/2 c/u)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>	29 <i>Nachos/Carne/Queso (1.5 oz.)</i> <i>Vegetales mixtos (1/4 tz.)</i> <i>Peras (1/4 tz.)</i> <i>Leche (3/4 tz.)</i>

Octubre 2026

Menu de bocadillos



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
			1 NO ESCUELA
5 <i>Pretzels (1 c/u)</i> <i>Con marinara</i> <i>Zanahorias (1/2 tz.)</i>	6 <i>Queso (1 oz.)</i> <i>Manzanas (1/2 tz.)</i>	7 <i>Yogurt (4 oz.)</i> <i>Galletas de canela (1/2 oz.)</i>	8 <i>Espinaca (1/2 tz.)</i> <i>Con adereso</i> <i>Galletas Goldfish</i>
12 <i>Rollos de pavo</i> <i>Apio</i> <i>Con queso crema</i>	13 <i>Zanahorias</i> <i>Crema de girasol (1 TBSP)</i>	14 <i>Peras (1/2 tz.)</i> <i>Queso (1 oz.)</i>	15 <i>Huevo cocido</i> <i>Galletas Cheez-It</i>
19 <i>Pepinos (1/2 tz.)</i> <i>Con pure de garbazos</i> <i>Leche (1/2 tz.)</i>	20 <i>Pure de manzana (1/2 tz.)</i> <i>Pan Bagels</i>	21 <i>Totopos</i> <i>Salsa & Frijoles (1/2 tz.)</i>	22 <i>Pan tostado</i> <i>Jitomates (1/2 tz.)</i>
26 <i>Naranjas (1/2 tz.)</i> <i>Galletas Scooby Snacks</i>	27 <i>Pure de manzana (1/2 tz.)</i> <i>Pan tostado</i>	28 <i>Broccoli (1/2 tz.)</i> <i>Galletas Club</i>	29 <i>Queso (1 oz.)</i> <i>Pasas (1/4 tz.)</i>