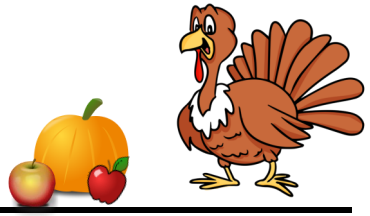


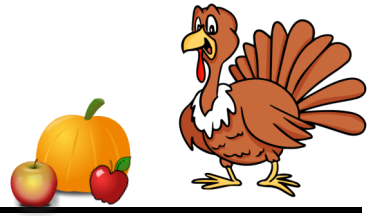
Noviembre 2026
DESAYUNOS



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
2 *Cereal con Pasas 1/2 taza* *Peras 1/2 taza* *Leche 3/4 taza*	*3* *Pancake 1/2 oz* *Duraznos 1/2 taza* *Leche 3/4 taza*	*4* *Bagel de canela 1/2 oz* *Pure de manzana 1/2 taza* *Leche 3/4 taza*	*5* **NO ESCUELA**
9 *Cereal Cornflakes 3/4 taza* *Duraznos 1/2 taza* *Leche 3/4 taza*	*10* *Tortilla de queso 1/2 oz* *Fruta mixta 1/2 taza* *Leche 3/4 taza*	*11* *Avena 1/2 oz* *Plátano 1 cada uno* *Leche 3/4 taza*	*12* *Hamburguesa de huevo 1/2 oz* *Pure de manzana 1/2 taza* *Leche 3/4 taza*
16 *Bagel 1/2 oz* *Piña 1/2 taza* *Leche 3/4 taza*	*17* *English Muffin 17 gm* *Mandarinas 1/2 taza* *Leche 3/4 taza*	*18* *Biscuit 1/2 oz* *Compota de manzana 1/2 taza* *Leche 3/4 taza*	*19* *Avena 1/4 de taza* *Fresas 1/2 taza* *Leche 3/4 taza*
23 *Muffin 1/2 taza* *Fruta mixta 1/2 taza* *Leche 1/2 taza*	*24* *Requesón con granola 1/2 oz* *Fresas 1/2 taza* *Leche 3/4 taza*	*25* **CERRADO**	*26*
30 *Palitos de pan con yogur 1/2 oz* *Peras 1/2 taza* *Leche 3/4 taza*			



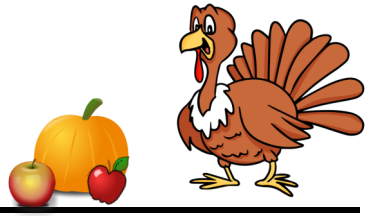
Noviembre 2026
COMIDAS



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
2 *Nuggets de pollo 1,5 oz* *Puré de papas 1/4 taza* *Maíz 1/4 de taza* *Leche 3/4 taza*	*3* *Pavo caliente y queso. 1,5 oz* *Ejotes verdes 1/4 taza* *Fresas 1/4 de taza* *Leche 3/4 taza*	*4* *Pollo 1,5 oz Arroz 1/2 oz* *Guisado 1/4 taza* *Piña 1/4 de taza* *Leche 3/4 taza*	*5* **NO ESCUELA**
9 *Sopa de verduras 1,5 oz* *Galletas saladas 1/2 oz* *Piña 1/4 de taza* *Leche 3/4 taza*	*10* *Salsa de carne 1,5 oz Galleta 1/2 oz* *Guisantes 1/4 taza* *Peras 1/4 de taza* *Leche 3/4 taza*	*11* *Palitos de pescado 1,5 oz* *Papas fritas 1/4 taza* *Mandarinas 1/4 taza* *Leche 3/4 taza*	*12* *Pollo a la barbacoa 1,5 oz* *Pan de maíz 1/2 oz* *Brócoli 1/4 de taza* *Piña 1/4 de taza* *Leche 3/4 taza*
16 *Hamburguesa 1,5 oz* *Coles de Bruselas 1/4 de taza* *Mezcla de frutas tropicales 1/4 de taza* *Leche 3/4 taza*	*17* *Pan francés con salsa de carne 1,5 oz* *Peras 1/4 de taza* *Guiso 1/4 taza* *Leche 3/4 taza*	*18* *Asado de pavo 1,5 oz* *Panecillo de 1/2 oz* *Papas 1/4 de taza* *Duraznos 1/4 taza* *Leche 3/4 taza*	*19* *Nachos de carne y lentejas 1,5 oz* *Maíz 1/8 taza de lechuga 1/8 taza* *Piña 1/4 de taza* *Leche 3/4 taza*
23 *Crispito y frijoles refritos 1,5 oz* *Papas 1/4 de taza* *Peras 1/4 de taza* *Leche 3/4 taza*	*24* *Tortilla con pavo 1,5 oz* *Pure de papa 1/4 de taza* *Piña 1/4 de taza* *Leche 3/4 taza*	*25* **CERRADO**	*26*
30 *Pollo y fideos 1,5 oz* *Zanahorias y apio 1/4 de taza* *Duraznos 1/4 taza* *Leche 3/4 taza*			



Noviembre 2026
BOCADILLOS



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
2 *Rollo de pavo 1/2 oz* *Trozos de manzana 1/2 taza* *Agua*	*3* *Yogur 4 oz* *Jugo 1/2 taza*	*4* *Tostada de canela 1/2 oz* *Leche 1/2 taza*	*5* NO ESCUELA
9 *English Muffin 1/2 oz* *Manzanas 1/2 taza* *Agua*	*10* *Pretzel blando con marinara 1/2 oz* *Zanahorias 1/2 taza*	*11* *Palo de queso 1 oz* *Porciones de manzana 1/2 taza* *Agua*	*12* *Yogur 1/2 taza* *Cinnamon Crisps 1/2 oz* *Agua*
16 *Peras frescas 1/2 taza* *Queso 1/2 oz* *Agua*	*17* *Frijoles refritos 1/4 taza* *Tortilla Chips 1/2 oz* *Agua*	*18* *Pepinos con hummus 1/2 taza* *Leche 3/4 taza*	*19* *Jugo de manzana 1/2 taza* *Scooby Snacks 14 g* *Agua*
23 *Enrollado de pavo 1/2 oz* *Apio con queso crema 1/2 taza* *Agua*	*24* *Zanahorias con Sunbutter 1/2 taza* *Leche 1/2 taza*	*25* CERRADO	*26*
30 *Huevo cocido, 1 cada uno* *Cheez-It– Galletas 1/2 oz* *Agua*			