



Octubre 2026 DESAYUNOS

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

			¹ NO ESCUELA
5 Muffins 1 cada una Mandarinas 1/2 taza Leche 3/4 taza	6 Avena 3/4 taza Plátano 1/2 taza Leche 3/4 taza	7 Pancake 1/2 oz Peras 1/2 taza Leche 3/4 taza	8 Muffin inglés de salchicha 1/2 oz Pure de manzana 1/2 taza Leche 3/4 taza
12 Avena 1/2 taza Peras 1/2 taza Leche 3/4 taza	13 Requesón 1/2 oz Duraznos 1/2 taza Leche 3/4 taza	14 Biscuit 1/2 oz Manzanas 1/2 taza Leche 3/4 taza	15 Pancake 1/4 taza Fruta mixta 1/2 taza Leche 3/4 taza
19 Muffin 1/2 oz Peras 1/2 taza Leche 3/4 taza	20 Torta de huevo 1/2 oz Piña 1/2 taza Leche 3/4 taza	21 Tortilla con frijoles 1,5 oz Mandarinas 1/2 taza Leche 3/4 taza	22 Cereal Corn Flake 1/2 taza Duraznos 1/2 taza Leche 3/4 taza
26 Muffins 1 cada uno Piña 1/2 taza Leche 3/4 taza	27 Galleta con salsa 1/2 oz Piña 1/4 de taza Leche 3/4 taza	28 Tostadas francesas 1/2 oz Pure de manzana 1/2 taza Leche 3/4 taza	29 Avena con canela 3/4 taza Duraznos 1/2 taza Leche 3/4 taza



Octubre 2026 COMIDAS

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

			¹ NO ESCUELA
⁵ Hamburguesa de huevo con queso 1,5 oz Biscuit 1 cada una Tator Tots 1/4 c Pimientos 1/4 de taza	⁶ Pollo agridulce 1,5 oz Verduras asiáticas 1/4 de taza Arroz 1/2 oz Piña 1/4 de taza Leche 3/4 taza	⁷ Espaguetis 1,5 oz Maíz 1/4 de taza Mandarinas 1/4 taza Leche 3/4 taza	⁸ Torta de pastel de carne 1,5 oz Pan con mantequilla, 1 rebanada Guisantes 1/4 taza Duraznos 1/4 taza Leche 3/4 taza
¹² Palitos de pescado 1,5 oz Ejotes verdes 1/4 taza Duraznos 1/4 taza Leche 3/4 taza	¹³ Posole de pollo 1,5 oz Tortilla Chips 1/2 oz Piña 1/4 de taza Leche 3/4 taza	¹⁴ Sloppy Joe con pan 1,5 oz Maíz 1/4 de taza Mandarinas 1/4 taza Leche 3/4 taza	¹⁵ Wrap de tortilla de pollo 1,5 oz Papas 1/4 de taza Piña 1/4 de taza Leche 3/4 taza
¹⁹ Tacos de carne y lentejas 1/5 oz Papas con chile 1/4 de taza Mandarinas 1/4 taza Leche 3/4 taza	²⁰ Atún 1,5 oz Papas fritas 1/4 taza Fruta mixta 1/4 de taza Leche 3/4 taza	²¹ Cerdo empanado 1,5 oz Calabacín y maíz 1/4 de taza Pure de manzana 1/4 taza Leche 3/4 taza	²² Pollo 1,5 oz Arroz 1/2 oz Guisantes 1/4 taza Peras 1/4 de taza Leche 3/4 taza
²⁶ Carne con papas 1,5 oz Tortilla 1/2 oz Peras 1/4 de taza Leche 3/4 taza	²⁷ Pollo teriyaki 1,5 oz Arroz 1/2 oz Zanahorias 1/4 de taza Duraznos 1/4 taza Leche 3/4 taza	²⁸ Tortillas de jamón y huevo 1,5 oz Tator Tots 1/4 c Mandarinas 1/4 taza Leche 3/4 taza	²⁹ Sopa de lasaña 1,5 oz Palillo de pan, 1 cada uno Fruta mixta 1/4 de taza Leche 3/4 taza



Octubre 2026 BOCADILLOS

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

			¹ NO ESCUELA
⁵ Pretzel , 1 cada uno con Marinara Zanahorias bebe 1/2 taza Agua	⁶ Queso en tiras 1 oz Pure de manzana 1/2 taza Agua	⁷ Taza de yogur 4 oz Cinnamon Crisps 1/2 oz Agua	⁸ Ensalada de espinacas 1/2 oz Galletas Goldfish 1/2 oz
¹² Zanahorias 1/2 Mantequilla Leche 1/2 taza	¹³ Peras en rodajas 1/2 taza Queso 1 oz Agua	¹⁴ Huevo cocido, 1 cada uno Cheez-It-Crackers 1/2 oz	¹⁵ Pepinos 1/2 taza Hummus Leche 1/2 taza
¹⁹ Naranjas 1/2 taza Galletas Scooby 1/2 oz Agua	²⁰ Tostadas 1/2 oz Tomates 1/2 taza Agua	²¹ Ensalada de brócoli 1/2 taza Galletas Club 1/2 oz Agua	²² Queso 1/2 oz Pasas 1/4 de taza Agua
²⁶ Bagel italiano / Marinara 1 cada uno Zum de manzana 1/2 taza Agua	²⁷ Tortilla Chips 1/2 oz Frijoles refritos 1/4 taza Agua	²⁸ Plátano 1 cada uno Galletas Bug Bite 1/2 oz Agua	²⁹ Tiras de pimiento morrón 1/2 taza con aderezo francés Cheez-It-Crackers 1/2 oz Agua